



Premiers Secours en Equipe de niveau 1

Objectifs :

Obtenir la compétence de secouriste et acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier, avec ou sans matériel de premiers secours, pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée d'un renfort.

Public visé et pré-requis :

Toute personne souhaitant avoir une activité professionnelle, volontaire ou bénévole au sein d'une structure de sécurité civile. Pour les personnes souhaitant devenir sauveteur aquatique afin d'assurer la sécurité et la surveillance des baignades. Les pratiquants doivent avoir au minimum 16 ans.

Programme de la formation :

- Le secouriste
- La chaîne des secours
- La sécurité
- L'alerte
- L'obstruction brutale des voies aériennes
- Les hémorragies externes
- L'inconscience
- L'arrêt cardiaque et la défibrillation automatisée externe
- Les détresses vitales
- Les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau, les traumatismes des os et des articulations
- La surveillance et l'aide au déplacement

Méthode pédagogique et certification :

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation. Celle-ci donne lieu à la certification du niveau de Secouriste. La formation est encadrée par des moniteurs qualifiés PAE1 et ayant une expérience de terrain en secours d'urgence.

Tarifs et inscription sur breizhsauvetage.fr

BREIZH SAUVETAGE COTIER

4 Rue Ronsard - 35000 Rennes
Tél : 02.99.87.57.83
breizhsauvetage.fr