



Prévention et **S**ecours **C**ivique de niveau **1**

Objectifs :

Le citoyen est placé au cœur du dispositif de la sécurité civile en étant acteur de sa propre sécurité et de celle des autres. Le PSC 1 positionne le citoyen comme premier maillon de la chaîne de secours et lui permet de pratiquer les gestes de premiers secours en attendant l'arrivée des secours organisés.

Public visé et pré-requis :

Toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent. Le PSC1 est à la portée de tous, dès 10 ans et sans limite d'âge.

Programme de la formation :

A la fin de cette formation vous serez capable de :

- Protéger: porter secours nécessite de savoir se protéger et sécuriser la zone de l'accident.
- Alerter : collecter les renseignements importants concernant la situation, l'état de la victime afin de les retransmettre aux services de secours appropriés.
- Agir face à une victime qui s'étouffe, qui présente un saignement abondant.
- Agir face à une victime inconsciente, qui respire, qui ne respire plus et de mettre en place un défibrillateur automatisé externe.
- Agir face à une victime qui se plaint : d'un malaise, d'une plaie, d'une brûlure, d'une douleur suite à un choc ou une chute.

Méthode pédagogique et certification :

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation. Celle-ci donne lieu à la délivrance du Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile.

Tarifs et inscription sur breizhsauvetage.fr

BREIZH SAUVETAGE COTIER

4 Rue Ronsard - 35000 Rennes
Tél : 02.99.87.57.83
breizhsauvetage.fr